

# InBody

[InBody770]

hyvinvointi- ja urheiluklinikka  
www.aava.fi/hvp

ID	Pituus	Ikä	Sukup.	Mittausaika
minna koistine	169cm	29	Nainen	21.12.2015 11:21

## Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	36.6 (31.3~38.3)	36.6	47.1 (40.1~49.1)	50.3 (42.6~52.0)	59.0 (52.2~70.6)
Proteiinit (kg)	10.0 (8.4~10.2)	muualla kuin luussa			
Mineraalit (kg)	3.71 (2.90~3.54)				
Rasvamassa (kg)	8.7 (12.3~19.7)				

## Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.0	
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	27.9	
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 %	8.7	

## Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.7	
Rasvaprosentti(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	14.7	

## Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW / TBW
Oikea käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.35		0.374
Vasen käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.31		0.373
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	20.5		0.376
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	8.01		0.371
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	8.03		0.373

## Luustotasapaino

	Alle	Normaali	Yli
Luustotasapaino	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.374	

## Luustohistoria

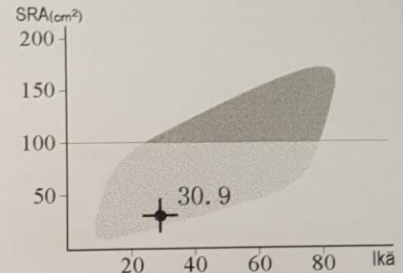
Paino (kg)	59.0
Lihasmassa (kg)	27.9
Rasvaprosentti (%)	14.7
Luustotasapaino	0.374
Yhteensä	21.12.2015 11:21

## InBody-pisteet

81/100 pistettä

\* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

## Viskeraalirasva



## Painokontrolli

Ideaalipaino	61.4 kg
Painokontrolli	+2.4 kg
Rasvakontrolli	+2.4 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg

## Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (0.5 kg)	48.0%
Vasen käsi (0.5 kg)	48.9%
Keskivartalo (3.8 kg)	65.0%
Oikea jalka (1.6 kg)	59.3%
Vasen jalka (1.6 kg)	59.2%

## Tutkimusparametrit

Solunsisäinen vesi	22.9 L	(19.4~23.6)
Solunulkoisen vesi	13.7 L	(11.9~14.5)
Perusaineenvaihdunta	1457 kcal	
Vyötärö-lantio suhde	0.76	(0.75~0.85)
Kehon solumassa	32.9 kg	(27.8~34.0)

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



## Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 5.9°

## Impedanssi

Z(Ω)	OK	VK	KV	OJ	V
1 kHz	413.4	420.8	24.7	283.2	279
5 kHz	406.3	413.2	23.9	276.9	273
50 kHz	362.0	368.0	20.7	239.3	236
250 kHz	326.4	332.0	17.2	213.1	210
500 kHz	314.4	319.6	15.6	207.5	204
1000 kHz	304.8	309.6	13.2	204.7	201